

Общие требования подготовки к лабораторным анализам

- По возможности воздержитесь от приема лекарств или перенесите прием лекарств на время после сдачи биологического материала для исследования. Некоторые виды исследований (например, дисбактериоз) делают строго до начала приема антибиотиков и химиотерапевтических лекарств. Исключение составляют специальные исследования концентрации лекарства в крови.
- Прием лекарственных препаратов и биологически активных биодобавок (БАД) может оказать существенное влияние на результаты исследований, поэтому их приём должен учитываться при интерпретации результатов исследований. Если вы испытываете трудности с отменой лекарств, то обязательно сообщите об этом при оформлении направления на исследование или при взятии биологического материала. Накануне сдачи анализа, необходимо составить список всех принимаемых рецептурных, безрецептурных лекарств и БАД. Перед сдачей биологического материала следует указать время последнего приёма и передать эту информацию при регистрации направления. Отсутствие этих сведений может быть причиной диагностических ошибок и неправильного лечения.

Памятка для подготовки к УЗИ брюшной полости

1. Принесите на исследование предыдущие УЗ-заключения, если они имеются.
2. Исследование производится натощак. Воздержитесь от приема пищи в течении 8-12 часов, включая соки, сладкий чай, кофе.
3. В течение 2-х дней перед исследованием исключите из рациона газообразующие продукты: черный хлеб, молочные продукты, горох, фасоль, растительные соки, свежие овощи и фрукты
4. За 1 день до исследования начните принимать капсулы «Эспумизан»: по 2 капсулы 3 раза в день, и 3 капсулы утром в день исследования.
5. Накануне вечером перед исследованием сделайте очистительную клизму.
6. В день исследования не следует проводить инструментальные исследования кишечника и желудка, такие как фиброгастроскопия, колоноскопия, Rg-исследование с применением бария, очистительные клизмы, и т.п. При необходимости возможно только воздержание от приема пищи в течение 8-12 часов, однако информативность исследования в данном случае может быть снижена.